

Changement, Transformation, Évolution... !

**avec l'accompagnement des
Quantiques olfactifs !**

Le changement est-il nécessaire à la vie ou est-il le fondement de la vie ? Y a-t-il des petits ou des grands changements, une réaction ou une révolution ? Comment je me positionne ? « Je ne me remets pas en question, je reste dans ma zone de confort, ça me rassure et ça me laisse tranquille (provisoirement !) » ou « Je prends le risque, je découvre de nouveaux horizons et j'avance dans mon évolution... » ?

LA NATURE DE LA VIE

La nature même de la vie est l'évolution, cette évolution est présente dans tout l'univers et à tous les niveaux pour nous conduire jusqu'au plein développement de notre potentiel et à la Plénitude.

L'évolution se fait par le changement. L'évolution garantit la vie, sécurise et assure la pérennité de l'existence. Mais elle « exige » de l'audace et de l'adaptation. La stagnation ne soutient pas l'évolution et la vie, elle nous entraîne progressivement vers le statu quo ou le déclin.

Notre changement personnel, notre progrès donnent du bonheur, la stagnation doit juste être une trêve, un peu de repos, le temps de l'intégration du changement et du progrès dans nos cellules et ensuite repartir vers une nouvelle étape de progrès.

L'aromathérapie olfactive est un outil précieux pour nous accompagner à chaque étape au cours du cycle de changement de vie. Pourquoi? Parce que le centre de gestion de nos émotions, l'amygdale, est secoué par les chocs de la vie et que l'hippocampe mémorise chaque événement associé à l'odeur ambiante.

Localisés à l'intérieur de notre cerveau limbique, il est heureusement directement influencé par les odeurs inhalées et transmises par le bulbe olfactif. La fréquence des odeurs peut modifier nos fréquences émotionnelles qui colorent notre état d'âme et notre comportement. Elles modifient rapidement une tristesse, une colère, une peur... c'est le rôle des Quantiques olfactifs.



LES CAUSES DU CHANGEMENT

La première cause, silencieuse et quantique, est dans la nature même de la vie; elle se fait par le jeu des lois naturelles qui assurent la création, la maintenance et la dissolution. Ainsi, les cycles se succèdent pour assurer le cours de la vie et de l'évolution de l'humanité. Le Prana, associé au Karma, crée le mouvement et ses cycles, personnalisant notre histoire de vie, notre évolution.

La deuxième cause, elle est à l'intérieur de notre destin où se profilent des changements très différents, du plus léger et joyeux au plus traumatisant. Certains changements « obligatoires et subis », la perte d'un proche, d'un emploi, une séparation, un déménagement... génèrent un grand changement de vie pouvant entraîner des blessures importantes, qui mémorisées dans notre cerveau limbique vont altérer notre comportement psychologique et physique si elles ne sont pas résolues, c'est-à-dire acceptées, pardonnées et transformées.

LE CYCLE DE LA TRANSFORMATION

Les chocs importants sont vécus, en général, en plusieurs phases: au départ, c'est le déni, « ce n'est pas possible, je n'y crois pas... », ou la révolte... Puis rapidement et selon notre tempérament – prenons l'Ayurveda comme référence: pour un tempérament avec une énergie à dominante Vata, cet événement nous procurera de la peur et de l'angoisse, pour un tempérament avec une énergie Pitta, nous aurons de la colère, contre tous, la vie, Dieu... et pour un tempérament à dominante Kapha ce sera une résignation déprimante...

Cette deuxième étape est suivie aussitôt par une profonde tristesse parfois associée à une douleur... on est dans l'abîme!

Arrivé au fond de la vague, il faut un sacré moteur au petit bateau pour remonter l'immense vague qui menace de l'engloutir...

Le premier réflexe est de tourner en rond sur l'événement passé, de

Face aux premiers instants de l'épreuve, **URGENCES** amortira le choc émotionnel.

Face au déni, **COMMUNIQUER** sera utile pour mettre les «mots sur les choses», qui aideront à clarifier la situation et les émotions.

Face à la révolte, **GRANDIR** équilibrera et harmonisera les humeurs extrêmes.

Face aux peurs, **COURAGE** apportera plus de force et d'assurance.

Face à la tristesse, **ENTHOUSIASME** apaisera le cœur.

Pour l'acceptation, **RENAISSANCE** favorisera le lâcher-prise.

Pour la résilience, **ÉVOLUER** vous aidera à transformer la situation de la dualité à la non-dualité, c'est-à-dire à l'unité intérieure et extérieure.

projeter la faute sur les autres ou sur ses propres faiblesses, tant de bonnes raisons qui entretiennent la colère, la tristesse, la souffrance et l'épuisement...

L'instinct de survie va donner un peu de ressort, mais il en faut beaucoup plus! Être accompagné par un proche, un coach ou un thérapeute est nécessaire avec en première étape de lister tous vos talents, vos points forts (tout le monde en a plusieurs) et de s'appuyer avec force sur vos qualités. Laissez de côté vos faiblesses, elles ne sont d'aucun secours dans ce contexte. Vos talents, c'est ce que vous faites naturellement avec beaucoup de facilités... votre bienveillance, votre générosité, votre sagesse, votre sens de l'organisation, votre créativité, votre capacité d'adaptation, votre résilience...

Pour continuer à progresser dans la vague ascendante, l'étape suivante est de négocier avec soi-même le lâcher-prise, car on ne grandit pas dans la résignation au passé.

Un bon levier pour franchir cette étape importante est de rechercher quels avantages je vais gagner à la suite de cette mutation obligatoire, quels sont les cadeaux cachés et insoupçonnés que je vais recevoir après avoir été dans l'acceptation et le pardon.

Définir au plus tôt où trouver le cadeau caché, c'est une source de motivation et de renforcement pour assurer le changement. Ce n'est pas uniquement à la force des poignets que l'on va s'en sortir, mais par le «sens» de ce que va m'apporter cette transformation.

Le mouvement crée l'opportunité... Avancez pas à pas, réalisation après réalisation, petit bonheur après petit bonheur, soyez dans un état d'esprit «J'aide la chance», alors seulement l'impossible devient possible...

Les formations sur les Quantiques olfactifs en Belgique sont enseignées par Hilda Vaelen, contact: hilda.vaelen@skynet.be
Durée de la formation: deux jours.



Christian Eloy
Laboratoire Herbes
et Traditions

Les Quantiques Olfactifs

25 ans d'expertise  &  Fruit des recherches

ÉVOLUER

Le chemin de la transformation

L'INTENTION QUI ACCOMPAGNE L'OLFACTION

« Je regarde au-delà des colères, du déni, de la culpabilité et de la tristesse »

« Je me remets en question »

« J'entre dans une dynamique de progrès intérieur et d'évolution »



GRANDIR

La quête de la sagesse

L'INTENTION QUI ACCOMPAGNE L'OLFACTION

« Je prends du recul sur les événements et en fais un bilan positif »

« Je réévalue ma vie, mes valeurs, mes buts pour aller à l'essentiel »

« Je gagne de l'autonomie, de l'indépendance et du détachement »



DÉCOUVREZ LES 24 QUANTIQUES OLFACTIFS
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET VIE QUOTIDIENNE
www.herbes-et-traditions.fr

