

# Sur le chemin de l'Être

## Le coup de pouce des Quantiques olfactifs !

**Le bien-être-boom du XXI<sup>e</sup> siècle vient d'un grand besoin de bien-être, et mieux encore de la recherche de l'unité avec notre Être. Observons ce qui les distingue.**

Stages de développement personnel, conférences de personnalités expertes dans la connaissance de soi et dans la relation à l'autre, retour à la nature, santé et hygiène naturelle, telle est l'évolution rapide de ces quinze dernières années qui transforme la conscience de notre monde. Tant mieux! Même si le chemin à parcourir demande de la persévérance, la conscience individuelle et collective avance sur la route de l'évolution! Nous remarquons que cette quête est initiée majoritairement par les femmes, avant qu'elles ne sensibilisent leur partenaire masculin.

Il existe ainsi de nombreuses voies pour atteindre le but ultime de la réalisation de soi. Toutes aussi différentes les unes des autres, certaines plus individuelles, d'autres faisant appel à une dynamique de groupe, certaines utilisant des supports techniques, vibratoires, certaines plus simples, d'autres plus complexes, mais, dans tous les cas, le choix de la voie est souvent en résonance avec le besoin du chercheur au moment présent. Et elles peuvent changer sur la route du progrès, comme on peut changer de véhicule selon la nature du terrain sur lequel nous allons rouler pour avancer et évoluer au mieux.

Notre développement personnel peut s'appuyer sur une religion, ou utiliser l'intellect comme outil d'avancement et de perfectionnement, ou le cœur et la dévotion, ou les émotions ou des exercices physiques et respiratoires. Nous choisissons un levier et de la même façon que nous déplaçons une table en tirant un pied, les autres pieds suivent automatiquement.

Dans toute conduite de développement de soi, deux mécanismes sont toujours en mouvement: le premier est la prise de conscience ou l'éveil de notre potentiel intérieur, le deuxième souvent associé au premier est la libération de tensions, de charges émotionnelles, de stress ou de nœuds qui entravaient la pleine expression de notre conscience. Elle est généralement associée à un acte de lâcher-prise ou de pardon à l'autre et à soi-même. La démarche actuelle est aussi d'effacer les mémoires transgénérationnelles qui affectent notre comportement quotidien: combien d'événements de la vie actuelle engendrent des comportements psychiques et physiques «disproportionnés» et amplifiés parce qu'ils réactivent des mémoires de l'enfance, des ancêtres ou de vies passées inscrites dans notre ADN.



### MÉDITER

Rappelons qu'au-delà du bien-être, la nature même de la vie est pour l'évolution jusqu'à la réalisation suprême de notre conscience, c'est-à-dire de retrouver notre véritable dimension cosmique naturelle. Nous atteignons cet état de conscience lorsque notre conscience individuelle gagne le statut silencieux et illimité de notre Être, par l'union des deux.

Le mouvement vers l'intérieur de soi, par une pratique régulière de la méditation, transcendant les niveaux les plus fins de notre pensée et des sens, permet d'y arriver. En alternance avec l'activité, la méditation infusera notre Être dans notre conscience individuelle et stabilisera notre conscience cosmique qui nous procure cette expérience de «grâce» caractérisée par un formidable élargissement de notre conscience et une plénitude intérieure permanente...

L'activité et les nombreuses sollicitations quotidiennes orientent notre esprit vers l'extérieur, la méditation tourne notre esprit vers l'intérieur, vers le silence infini de notre Être, siège de notre potentiel personnel. J'ai pu constater que certaines personnes ne savaient plus s'intérioriser et même le silence extérieur ou intérieur leur faisait peur, les emprisonnant dans l'agitation bruyante et dans la dualité du quotidien, les empêchant de vivre sur un plan plus élevé, compréhensif et serein.

Respirer le Quantique olfactif **MÉDITER** permet déjà à notre esprit de s'apaiser et de prendre avec facilité la direction vers notre Être intérieur. Elle nous prépare à ces instants de relaxation, de prière ou de méditation, en respirant quelques minutes avant la pratique. Il contient les huiles essentielles précieuses de santal, d'encens et de myrrhe principalement. Selon l'ayurveda, elle pacifie les trois doshas et anime le sattva, qui veut dire pureté. Par le sens de l'odorat, ces huiles essentielles vont directement activer le système limbique, éveillant le couple hypothalamus-hypophyse, notamment le parasympathique, réguler l'amygdalus, le centre de gestion de nos émotions, et pacifier notre thalamus, moteur de notre activité.

### SAGESSE

Le piège de l'ego est de prendre les situations et les problèmes au premier degré, souvent dans la susceptibilité, la possession, la colère, la comparaison ou la jalousie, alors que les solutions sont pour la plupart situées à un second degré, dans la tolérance, le lâcher-prise, la compréhension globale et la confiance dans les lois naturelles de la vie pour la réalisation de nos aspirations les plus profondes. C'est ce que la vie veut nous faire comprendre! L'unité avec notre Être permet naturellement de se hisser à un autre niveau de fonctionnement qui s'exprime par la «sagesse». Prendre de la hauteur et du recul sur les événements, savoir tirer une expérience sur notre vécu, enrichir notre idéal de vie, donner du sens à notre existence pour être en accord avec «ce pour quoi nous sommes faits», chercher à s'améliorer tout au long de notre existence, obtenir une vision plus profonde et vivre avec sérénité, tel est l'objectif d'un meilleur mode de fonctionnement... juste pour être plus heureux dans la vie.





Le Quantique olfactif **GRANDIR**, grâce à la présence des huiles essentielles de Santal, Benjoin, clous de girofle... permet d'accompagner notre Ego, c'est-à-dire notre individualité, sur le chemin de la Sagesse.

**PERCEVOIR**

Quand on souhaite prendre la direction d'un développement personnel et spirituel, notre intuition doit être aiguisée et juste afin de prendre le chemin le plus bénéfique pour soi-même. La perception intuitive nous amène à découvrir les plans les plus fins de la création, l'invisible, source du visible.

Le Quantique Olfactif **PERCEVOIR** affine nos perceptions et soutient notre inspiration intuitive, créatrice, spirituelle ou religieuse en quête de valeurs et de réalisation de Soi.

La synergie contient des huiles essentielles de Verveine vraie, Cardamome, Pruche...

**PLÉNITUDE**

Une des caractéristiques remarquables du développement de la conscience est l'expérience croissante de la Plénitude à l'intérieur de nous, jusqu'à ce qu'elle devienne permanente.

La plénitude, cet état de bonheur immense intérieur, est l'expression de certaines lois naturelles localisée dans notre Être,

appartenant universellement à chacun d'entre nous.

Dans l'unité de notre conscience individuelle avec notre Être, le cadeau final est la vie dans la plénitude.

Respirer le Quantique Olfactif **SE RÉALISER** active ces petites lois naturelles qui sommeillent en nous, et réjouit notre esprit en lui donnant un avant-goût de paradis en soi. La fréquence de ce Quantique est obtenue par la symphonie des huiles essentielles de Petit-grain Bigarade, Angélique, Verveine, Encens...

Le bonheur est aussi une clé pour une bonne santé, le développement spirituel associé à une qualité de vie participe à cet objectif et... merci à la Nature de nous offrir des huiles essentielles! Plus la qualité des huiles essentielles est subtile, plus elles nous accompagnent finement sur le chemin du développement de la conscience!

Les Formations sur les Quantiques olfactives en Belgique sont enseignées par Hilda Vaelen  
hilda.vaelen@skynet.be  
Durée de la formation: deux jours



**Christian Eloy**  
Laboratoire Herbes et Traditions

# Les Quantiques Olfactifs

25 ans d'expertise Fruit des recherches **H&T** & **DEVA**



**MÉDITER**  
L'éveil au silence

L'INTENTION QUI ACCOMPAGNE L'OLFACTION

- « Je ferme les yeux et je ressens la synergie dans le silence »
- « Je me laisse emmener en voyage intérieur par la synergie »
- « J'entre dans un espace de silence et de paix profonde »



**SE RÉALISER**  
L'unité intérieure

L'INTENTION QUI ACCOMPAGNE L'OLFACTION

- « Je ressens une grande paix intérieure »
- « Je ressens l'unité à tous les niveaux de mon être »
- « Je prolonge cet état d'unité intérieure dans mon activité »



DÉCOUVREZ LES 24 QUANTIQUES OLFACTIFS DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET VIE QUOTIDIENNE [www.herbes-et-traditions.fr](http://www.herbes-et-traditions.fr)

